

Optimálny pitný režim pre moje dieťa

Vek	Celkový príjem tekutín v ml/deň
0-6 mesiacov	250-900
6-12 mesiacov	950-1100
1-2 roky	1150-1300
2-3 roky	1350-1500
4-7 rokov	1550-1900